



www.palauplegamans.cat

# elButlletí

d'informació municipal de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans

Núm.

# 15

novembre  
2014



## L'Ajuntament rehabilita la torre de la Casa Folch

### Notícia

**Es congelen les taxes i impostos del 2015** p.3

### Notícia

**Actuació a la riera per millorar la seguretat** p.6

### Entrevista

**Dtor. Roque Lucas,** "La fórmula màgica contra les malalties cardiovasculars seria que la gent no fumi, faci una dieta saludable i exercici" p.12

## TELÈFONS D'INTERÈS

### EMERGÈNCIES

**Telèfon general emergències 112**

**Ambulàncies (TSC) 061**

**Asepeyo (24h)**

Tel. 900.151.000 / 93.864.64.03

Av. Catalunya, 232

**CAP Palau (Ambulatori)**

Tel. 93.864.98.98 / 93.728.44.44

C. de Can Cortès, s/n

**Hospital de Mollet**

Tel. 93.576.03.00

C. Ronda dels Pinetons, 8

Mollet del Vallès

**Centre Assistencial Palacent**

Tel. 93.147.90.00

Av. Catalunya, 264-266

**Creu Roja (Caldes de Montbui)**

Tel. 93.865.10.01

**Mútua Intercomarcal (urgències)**

Tel. 900.110.112 / 93.864.71.52

Pg. de la Carrerada, 2

**Farmàcia Beatobe**

Tel. 93.864.80.47

C. Anselm Clavé, 5

**Farmàcia Cunillera**

Tel. 93.864.98.30

C. Sagrera, 4

**Farmàcia Muntada**

Tel. 93.864.96.80

C. Secretari Gil, 4

**Farmàcia Lagarda**

Tel. 93.864.48.96

Av. Catalunya, 138

**Mossos d'Esquadra** Tel. 088

**Policia Local** Tel. 93.864.96.96

Pg. de la Carrerada, 51

**Protecció Civil** Tel. 93.864.96.96

### AJUNTAMENT I SERVEIS

**Ajuntament (08184)**

Tel. 93.864.80.56

Pl. de la Vila, 1

**Casa de Cultura Masia de Can**

**Cortès**

Tel. 93.864.41.77

C. Camí Reial, 56

**Castell de Plegamans**

Tel. 93.864.98.32

Correus. Tel. 93.864.80.06

**Deixalleria Municipal i Recollida**

**trastos**

Tel. 93.864.37.89

C. de Sta. Margarida de Boada Vell,

16 (davant Hostal del Fum)

**PalauAvança: Ocupació i Empresa**

Tel. 93.864.53.16

C. Folch i Torres, 88-90, 1r pis

**Espai Jove l'Escorxador**

Tel. 93.864.51.18

Pg. de la Carrerada, s/n

**Gestió Tributària Diputació**

**Barcelona**

Tel. 93.472.91.79

C. Josep Brunés, 11

**Indústria i comerç**

Tel. 93.864.61.12

C. Folch i Torres, 88-90, 1r pis

**Jutjat de Pau**

Tel. 93.864.56.63

Pg. de la Carrerada, 53

**Pavelló Municipal d'Esports Maria**

**Víctor**

Tel. 93.864.55.02

Pg. de la Carrerada, 55

**Programes de Qualificació**

**Professional Inicial (PQPI)**

Tel. 93.864.53.16

C. Folch i Torres, 88-90, 1r pis

**Registre civil**

Tel. 93.864.56.63

Pg. de la Carrerada, 53

**Servei Local de Català**

**(Can Cortès)**

Tel. 93.864.41.77

C. Camí Reial, 56

**Serveis Socials**

Tel. 93.864.30.12

C. de la Cooperativa, 12

**Serveis Territorials**

Tel. 93.864.80.56

C. Camí Reial, 149

**Ràdio Palau**

Tel. 93.864.34.95 /

93.864.08.82

C. Camí Reial, 144

### CENTRES EDUCATIUS

**Escola Bressol el Sol**

Tel. 93.864.96.74

C. Sant Joan, s/n

**Escola Bressol Patufet**

Tel. 93.864.58.53

C. Sant Miquel, s/n

**Escola Can Cladellas**

Tel. 93.864.47.10

C. Pompeu Fabra, s/n

**Escola Can Periquet**

Tel. 93.864.35.29

C. Camí de Can Llönch, s/n

**Escola Josep M. Folch i Torres**

Tel. 93.864.88.85

C. Folch i Torres, 45

**Escola la Marinada**

Tel. 93.864.88.53

C. Sant Miquel, 42-44

**Escola Palau**

Tel. 93.864.51.59

C. Arquitecte Falguera, 37

**Institut la Marinada**

Tel. 93.864.98.92

Pg. de la Carrerada, 58-60

**Institut Ramon Casas i Carbó**

Tel. 93.864.95.95

C. Lluís Companys, 2

**Escola Municipal d'Adults**

Tel. 93.864.04.90

C. Colom, 51

### EMPRESSES DE SERVEIS

**CASSA**

**(Companyia d'Aigües Sabadell)**

Tel. 93.863.90.53

C. Barcelona, 18

**ENDESA**

Tel. 902.50.88.50 / 902.90.74.74

C. Comerç, 27

**Gas Natural**

Tel. 900.750.750

**Correus**

Tel. 93.864.80.06

C. Monolit, 10

### TRANSPORTS

**Informació Transports Generalitat**

Tel. 012

**Autocars Sagalés**

Tel. 93.593.13.00

**Auto Taxi Javier Caparrós**

Tel. 617 378 035 / 93 864 98 38

**Ràdio Taxi Palau-Mollet**

Tel. 93.864.90.35 / 93.593.74.01

**Taxis Aguilar**

Tel. 672.277.161

## EDITORIAL



**Teresa Padrós,**  
Alcaldeessa de  
Palau-solità i  
Plegamans

L'equip de govern de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans hem aprovat les ordenances fiscals de l'any 2015. Aquestes ordenances queden congelades, el que significa que la càrrega impositiva per a la ciutadania serà exactament la mateixa que aquest 2014.

Som conscients que les dificultats econòmiques són una realitat per a tothom, però especialment per a les famílies que pitjor ho estan passant. No cal dir que des de l'Ajuntament ens hi esforcem per arribar allà on d'altres administracions ens deixen de banda, per exemple, incrementant les beques menjador per tal que cap infant es quedi sense tenir un dinar digne.

Perquè a nosaltres ens preocupa aquesta realitat. La realitat social, la que afecta a les persones més directament, i per aquest motiu s'han congelat les taxes i els impostos municipals.

A més, cal destacar que el coeficient de l'IBI ja està al mínim des d'aquest any 2014 i es manté així per al 2015. No cal caure en la demagògia de demanar la rebaixa d'aquest impost quan, per llei, no se'ns permet rebaixar-ho més. En aquest sentit, cal concretar que el govern municipal aplica bonificacions per a les persones i famílies que pateixen dificultats econòmiques.

I d'aquesta manera seguim treballant, pensant en el nostre municipi, en la nostra gent i en les seves necessitats. Perquè sabem que la nostra gestió de govern ha de ser la que ajudi a tothom, però especialment a les persones i famílies que tenen majors dificultats.

## ACTUALITAT

### L'Ajuntament congela les taxes i els impostos municipals de l'exercici 2015

Els imports de les taxes i dels impostos municipals queden congelats per a l'any 2015. És a dir, el govern municipal no aplica increments, de manera que els contribuents de Palau-solità i Plegamans hauran de pagar l'any vinent els mateixos imports que han abonat en l'exercici del 2014 pels diversos impostos i taxes.

Així va quedar establert en aprovar-se provisionalment les ordenances fiscals del 2015 al Ple Ordinari d'octubre. La proposta de l'equip de govern va sortir endavant amb els 9 vots dels grups que en formen part (PSC, ICV-EUiA i la Veu de P-siP). ERC (1 vot) s'hi va abstenir, mentre que CiU (5 vots) i PP (2 vots) van pronunciar-se en contra.

“No s'augmenta la pressió fiscal a la ciutadania. Això és fruit de la bona gestió financera del govern”



Joan Segrelles,  
Regidor de  
Economia i  
Ocupació

El Tinent d'Alcaldia d'Economia i Règim Intern, **Joan Segrelles**, va exposar que **“no s'augmenta la pressió fiscal a la ciutadania i això és fruit de la bona gestió financera de l'equip de govern”**. Ara bé, Segrelles va precisar que l'Ajuntament no pot decidir tot el que afecta a les ordenances fiscals perquè estan subjectes al compliment de les lleis.

Segrelles va destacar que **“l'IBI no es pot abaixar perquè l'Ajuntament ja aplica el coeficient mínim que permet la llei”**. A més, va especificar que s'apliquen bonificacions per a les persones i famílies que pateixen dificultats econòmiques. Tal i com va explicar Segrelles, la congelació de les taxes i els impostos en l'any 2015 s'apropa a l'IPC interanual de Catalunya registrat a l'agost (-0,1%). Més enllà de la congelació dels imports de les taxes i els impostos, l'aprovació de les ordenances fiscals del 2015 sí recull canvis pel que fa aspectes normatius.



Un exemple rellevant és la modificació de l'ordenança fiscal número 5, que regula l'impost sobre l'increment de valor dels terrenys de naturalesa urbana, conegut com a plusvàlua.

Tal i com succeeix amb les altres, no hi haurà cap increment. En canvi, a partir d'ara i en aplicació del Reial Decret Llei 8/2014 del 4 de juliol, **queden exemptes de pagar aquest impost les persones que perden la propietat d'un immoble a causa d'execucions hipotecàries** o dacions en pagament. Això per a l'Ajuntament suposa l'alliberament de 36.000€ d'un fons social que havia creat el consistori per ajudar les persones del municipi que podrien haver-se trobat amb l'obligatorietat de pagar aquest impost en cas d'una execució hipotecària o dació en pagament.

Per últim, el Ple Municipal va aprovar el naixement de la taxa que ha de regular la cessió dels Horts Municipals que l'Ajuntament està en procés de crear.

L'ordenança fiscal que inclou la nova taxa estableix que les persones a les que es cedeixi una parcel·la hauran de pagar 40€ per any per poder gaudir-ne i per col·laborar amb els costos d'inversió i manteniment.



Ple Municipal Extraordinari del 30 d'octubre.

## ACTUALITAT

### Reempresa, nou mecanisme per a la transmissió d'empreses existents a emprenedors



Reempresa (www.reempresa.org) és un punt de trobada i un mecanisme que ofereix eines per facilitar que un nou emprenedor prengui la gestió d'una empresa ja existent, **continuant l'activitat i mantenint i aprofitant el seu patrimoni**, des de l'experiència fins als treballadors i els contactes, passant per la marca. És a dir, facilita el relleu entre l'empresari que vol abandonar una activitat concreta i aquell que vol emprendre.

L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans s'ha adherit a aquest nou mecanisme com a membre de l'Eix Riera de Caldes. Així, **Palau Avança**, el servei d'Ocupació i Empresa municipal, **assessora i informa a les persones que hi puguin estar interessades**, tant als que volen emprendre amb un negoci ja existent com als empresaris que desitgen abandonar l'activitat. Joan Segrelles, Tinent d'Alcaldia d'Economia i Règim Intern i regidor d'Indústria i Ocupació, recomana "aprofitar aquest nou i interessant servei al màxim, perquè facilita la transmissió i suposa mantenir llocs de treball i negocis que funcionen".

**Contacte**  
 Palau Avança:  
 - C/Folch i Torres, 88-90  
 - Telf. 93 864 53 16  
 - ocupacioempresa@palauplegamans.cat  
 Horari d'atenció al públic:  
 - Dilluns a divendres, de 9 a 14h

### L'Ajuntament lliura els Premis a l'Emprenedoria



L'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans va lliurar els primers Premis a l'Emprenedoria, convocats per Palau Avança, dins la 33a Fira Palau. Teresa Padrós, Alcaldessa de Palau-solità i Plegamans; Joan Segrelles, Tinent d'Alcaldia d'Economia i regidor d'Indústria i Ocupació; i Francisco Toledo, president de l'Associació del Polígon Industrial Riera de Caldes, van ser els encarregats de lliurar els premis. Teresa Padrós va agrair la participació de les persones i empreses que han presentat candidatures i va lloar la seva empenta per tirar endavant projectes.

	Innovació	Joves	Dones
<b>1r premi</b>	Barcelona Zero Límits	Centre de suport familiar la Formigueta	Kolam Coaching
<b>2n premi</b>	Smart Security	---	MGP Box
<b>3r premi</b>	Revista 'Escola de tots'	---	El salero de Ester

### Curs d'ocupació per a joves organitzat per Palau Avança

Un grup format per joves d'entre 19 i 29 anys han culminat un curs per potenciar les possibilitats de trobar feina, millorant les competències professionals i personals. La formació s'adreçava a joves en situació d'atur o que busquessin millorar les seves competències. **El servei municipal Palau Avança preveu organitzar una nova edició d'aquest curs en els propers mesos.** A les sessions de l'edició realitzada, el grup ha analitzat les competències laborals, el treball en

equip, els conflictes i les habilitats socials, el currículum i la carta de motivació, el mercat laboral a l'entorn de la nostra vila, l'entrevista de feina, la marca personal, tècniques per a la recerca de feina i la mobilitat europea. El curs ha estat organitzat per Palau Avança i Traç Formació, amb col·laboració de l'Obra Social de la Fundació la Caixa, el Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat i de la Regidoria de Joventut.

## ACTUALITAT

### Actuació a la Riera de Caldes per millorar la seguretat

L'Ajuntament ha començat a eliminar plantes d'espècies invasores al llit de la Riera de Caldes. La desbrossada, iniciada a mitjans de novembre, **es realitza al tram de la riera comprès entre l'extrem nord de la Pineda –el límit amb Caldes de Montbui– i el pont de la Carrerada**. Es preveu que els treballs durin un mes. Es tracta d'una actuació que paga l'Ajuntament i que està pressupostada en 17.182€.

Segons **Pedro Sánchez**, regidor de Medi Ambient, **la desbrossada de plantes invasores té, entre altres, la funció de "minimitzar el risc que suposen les avingudes d'aigua"**. La canya americana és especialment problemàtica perquè és molt difícil d'eliminar i rebrota i prolifera amb molta facilitat. És perjudicial a nivell de seguretat perquè es trenca fàcilment i s'acumula creant taps. **Es desbrossen només les plantes invasores perquè les que són pròpies de l'ecosistema de riera mediterrània són beneficioses**, no sols a nivell mediambiental sinó també pel que fa a la seguretat. Segons els experts, la vegetació autòctona resisteix les avingudes d'aigua, esmorteint-les i retenint fangs, roques i llims. A més, potencien la capacitat del sòl d'absorbir aigua.



### L'Alcaldessa i els veïns demanen a l'ACA que actuï a la riera



Una delegació del municipi encapçalada per l'Alcaldessa Teresa Padrós s'ha reunit amb responsables de l'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) per sol·licitar que actuï més sovint als llits de les rieres, eliminant plantes invasores per reduir els riscos de les avingudes. A la reunió també hi van participar Àngels Marcuello, Tinent d'Alcaldia de Territori i Medi Ambient, tècnics de l'Ajuntament i representants de l'Associació de Veïns de la Pineda.

**L'ACA és qui té la competència per actuar a rius i rieres de Catalunya.** Però van admetre que tenen dificultats econòmiques per fer front a aquests treballs. Tot i això, tècnics de l'ACA vindran aquest mes al municipi per valorar l'estat de les rieres. També van anunciar que convocaran noves subvencions de cara al proper any. A més, l'Ajuntament va plantejar a l'ACA que estudiï actuar també al terme municipal de Caldes de Montbui, ja que aquest comença a pocs metres del límit nord del barri de la Pineda, i la presència de vegetació invasora és un risc per a Palau-solità i Plegamans.

### L'ampliació de l'Escorxador ja disposa de finançament

L'ampliació de l'Espai Jove l'Escorxador, que consistirà en la construcció d'un nou auditori annex a l'actual equipament, compta ja amb el finançament necessari. **Els 416.000€ en què està pressupostat el projecte provenen d'una modificació de crèdits en l'actual pressupost**, aprovada en el Ple Municipal Ordinari celebrat el 30 d'octubre. En concret, es traspassen aquests diners per construir l'ampliació de l'Escorxador des dels ingressos que aporta al consistori el conveni que regula la creació del futur polígon industrial de Can Valls i que estableix que s'ubicarà on antigament hi havia el Càmping Palau.

**Joan Carles Tinoco**, Tinent d'Alcaldia d'Ensenyament i Cultura i regidor de Joventut, va detallar al Ple Municipal que **"el projecte estarà executat al 2015, després de les eleccions municipals del maig"**. "És indiferent qui talli la cinta inaugural, perquè el projecte és per al poble", va reblar per respondre a les acusacions d'electoralisme. Segons Tinoco, el govern ha donat llum verda al projecte perquè "respon a les necessitats expressades per la ciutadania

i a les prioritats del govern". El regidor va afegir que es tracta d'una obra realista "perquè s'ajusta a les condicions econòmiques i legals que cal tenir en compte".



## ACTUALITAT

### Les escoles bressol inverteixen la tendència negativa dels darrers anys



Les escoles bressol municipals, Patufet i el Sol, han trencat la tendència negativa dels darrers anys pel que fa al nombre de matriculacions, cosa que havia arribat a posar en perill la supervivència d'aquests centres. Diversos factors havien fet que disminuís el nombre d'alumnes en els darrers cursos, entre ells, la notable retallada en les subvencions de la Generalitat, que ha provocat que les famílies i l'Ajuntament hagin hagut d'augmentar la seva aportació per satisfer el cost de cada plaça.

Però sembla que la tendència comença a invertir-se. "És molt probable que al gener s'hagi d'obrir un nou grup de lactants, de 0 a 1 any d'edat", anuncia Joan Carles Tinoco, Tinent d'Alcaldia d'Educació i Cultura. Tinoco es basa en el fet que és molt probable que aquest 2014 es tancarà amb un augment de natalitat al municipi respecte al 2013. A mitjans d'octubre, i des de l'inici d'aquest any 2014, hi havia registrats 111 naixements a la vila. En tot l'any 2013 hi va haver 113 naixements. "Tenint en compte els dos mesos i escaig que resten per finalitzar l'any respecte a la xifra registrada, tot fa preveure que tindrem més naixements que al 2013", augura el regidor.

Amb tot, el nombre d'infants que finalment s'han matriculat a les dues escoles bressol en aquest curs 2014-2015, 136 infants en total, ha permès la supervivència d'ambdós centres, quan a finals del curs passat es van encendre totes les alarmes. Va ser quan es va crear una "comissió de treball per augmentar les matrícules i sembla que ha donat els seus fruits", explica Tinoco. Els canvis decidits s'han traduït, entre altres aspectes, en més flexibilitat d'horaris, serveis i preus, cosa que sembla haver fet prou atractiva l'oferta com per captar un nombre suficient d'alumnes.

### Bones xifres de donació de sang durant el 2014

Les estadístiques del Banc de Sang i Teixits respecte a les donacions de sang que es fan a Palau-solità i Plegamans mostren que la ciutadania de la vila hi està sensibilitzada i, comparant-la amb altres poblacions del Vallès Occidental, les xifres són força positives.

Malgrat tot, aquest any s'ha registrat un descens de donacions respecte al 2013. En total, al 2013 es van fer 399 donacions en 6 jornades diferents. Al 2014 s'han fet 346 donacions, també en 6 sessions. Aquí no s'hi inclouen els oferiments de persones que finalment no van poder donar per causes diverses. El rècord de donacions recollides en una sessió a Palau-solità i Plegamans en els darrers anys es va aconseguir a la Marató de Donació de Sang de la Festa Major 2013, quan es van fer 252 donacions i 31 oferiments frustrats.



**Inauguració de les millores al Camp de Futbol  
Homenatge a Francesc Serracanta  
Presentació de la plantilla temporada 2014-2015**

30 de novembre de 2014 a les 12h al Camp de Futbol

## ACTUALITAT

### Satisfacció per l'afluència de públic i de comerç local en la 33a Fira Palau



Inauguració 33a Fira Palau

La 33a edició de Fira Palau va tancar les seves portes amb un balanç molt positiu, segons els organitzadors. La satisfacció prové, d'una banda, per l'afluència de públic, especialment nombrós durant les tardes de dissabte i diumenge; i de l'altra, per la nodrida representació del comerç local, que va ocupar el 84% de l'àrea comercial. **Tots els estands van ser logats, fins arribar a una superfície comercial ocupada de 1.069 m<sup>2</sup>**, amb una cinquantena d'expositors. A més, hi havia una part de Fira Palau dedicada a entitats del municipi, l'estand de l'Ajuntament i exposicions. D'altra banda, enguany s'ha consolidat la mostra gastronòmica Tapalau, amb 6 restaurants ubicats en una carpa situada a l'exterior del pavelló.

Fira Palau, que organitza l'Associació de Comerciants del municipi, va incloure un programa d'activitats culturals, esportives i lúdiques.

#### Balanç de la mostra

**Jordi Bachs**, president de l'Associació de Comerciants de Palau-solità i Plegamans, diu que a l'entitat se senten **"molt orgullosos i emocionats" amb el resultat de Fira Palau**. "Enguany hi ha hagut molt més moviment de gent que en les darreres edicions i els expositors amb els que hem parlat ens han dit que estan molt contents".

**Miquel Rovira**, regidor de Comerç i Turisme del consistori, coincideix plenament amb Bachs: **"Tothom qui ens ha donat la seva opinió ens han dit que estan molt contents amb el resultat de la fira i s'ha notat que hi havia molts més visitants que l'any passat"**. Rovira reitera "el suport de l'Ajuntament a Fira Palau i al comerç local i la disponibilitat del consistori per tirar endavant aquests projectes, que són beneficiosos per al municipi".



Públic a la part comercial de Fira Palau

### Toni Bou assoleix un Rècord Guinness en el XIV Trial Indoor Palau

El múltiple campió del món de trial Toni Bou ha establert una nova marca mundial en fer-se amb el Rècord Guinness de salt en paret vertical. L'ha assolit en el XIV Trial Indoor Palau, que va tenir lloc el 12 d'octubre al circuit instal·lat al costat del pavelló.

El rècord ha estat possible perquè Bou ha aconseguit saltar en vertical, amb la seva moto, 3 metres i 24 centímetres, quan el rècord anterior estava fixat en 3 metres i 20 centímetres. Aquesta marca assolida per Bou i que ja és el nou repte a batre a nivell mundial, és l'alçada màxima que va saltar dins els dos intents oficials a què tenen dret els aspirants a superar aquest rècord. Ara bé, el campió del món va fer altres intents, fora de concurs, amb els quals va saltar fins a 3 metres i 30 centímetres.



Imatge: Eva fotografia

## ACTUALITAT

### Els Geganters i Grallers de la vila celebren el seu 20è aniversari en la XI Trobada Geganterera

Els Geganters i Grallers de Palau-solità i Plegamans han celebrat el seu 20è aniversari. Aprofitant l'efemèride va tenir lloc a la vila la XI Trobada Geganterera, en la que van participar-hi 10 colles més de gegants, vingudes de diverses poblacions catalanes. La jornada va tenir el seu moment àlgid en la gran cercavila que va recórrer diversos carrers del centre del municipi.

Jordi Roura, president dels Geganters i Grallers de Palau-solità i Plegamans, va agrair a totes les persones presents el fet d'acudir a l'aniversari i el gran esforç de les famílies que han estat a la colla durant aquests 20 anys.

L'Alcaldessa de Palau-solità i Plegamans, Teresa Padrós, també va posar en valor la participació de les persones i famílies que formen part dels Geganters i Grallers i el fet que tant els seus membres com els de moltes altres entitats del municipi "sempre estan disposats a col·laborar i tirar endavant tota mena d'actes i d'iniciatives".



### Ca l'Estruch s'omple de castanyes i moniatos

Desenes de persones van omplir la plaça de Ca l'Estruch el 25 d'octubre, en la 20a Festa Castanyera i la Mostra de Moniatos Disfressats, creats per nens i nenes de la vila.

Van presentar-hi més de 700 moniatos caracteritzats de tota mena d'animals, vehicles, personatges... En definitiva, una nodrida mostra d'imaginació i destresa. La festa va comptar amb la música i l'animació del grup la Tresca i la Verdesca. Com no podia ser d'altra manera, i malgrat les temperatures gairebé estiuenques, es van repartir castanyes torrades per a tothom (uns 150kg) i moscatell (40 litres, aproximadament) per als pares i mares que en van voler.

Carme Sanz, regidora de Festes, estava satisfeta amb el desenvolupament de la festa: "Va anar tot molt bé, amb molt bon clima i la plaça plena de gent". Sanz destacava el protagonisme dels infants en la festa alhora que agraià "la feina i la col·laboració d'AMPA, Casal de la Gent Gran i Deixebles del Dimoni de la Pedra Llarga" en la festa.



**Estimar NO fa MAL!**

**Viu l'amor lliure de violència**

#### si la meua parella...

- Valora el meu espai, el meu temps, el meu esforç i el meu treball.
- Accepta les meves amistats i comparteix amb mi les seves.
- Em dóna suport en els meus plans i projectes.
- Respecta els meus sentiments.
- Té en compte el que penso i opino.
- Quan es compromet amb mi, ho compleix.
- Em parla obertament dels seus problemes i compartim solucions.

#### i jo...

- Em sento bé i amb confiança.
- Em sento amb llibertat de fer i dir el que vull.
- Em diverteixo amb la meua parella.



**900 900 120**  
**Contra la violència masclista** Atenció 24h



## ACTUALITAT

### Un centenar de persones homenatgen l'Alcalde Florenci Nualart als jardins que duen el seu nom

Prop d'un centenar de persones es van reunir als jardins de l'Alcalde Florenci Nualart i Permanyer el 26 d'octubre. **Florenci Nualart va ser el darrer batlle republicà de Palau-solità i Plegamans** i l'acte va servir per homenatjar la seva figura amb una nou relleu, obra de l'artista local Miquel Truyols i Rocabrana, que recorda la seva figura. Els jardins que porten el seu nom són els que envolten el Centre Cívic.

Entre els assistents a l'acte hi havia descendents de l'Alcalde Nualart, membres de la Societat Coral la Unió, entitat de la qual en Florenci Nualart va ser fundador, i l'Agrupació Sardanista del municipi, a més de representants de partits polítics i de diverses associacions de la vila. Van ser-hi també presents l'Alcalde de Palau-solità i Plegamans, Teresa Padrós, el diputat d'ERC Marc Sanglas i bona part dels regidors i regidores del consistori.

**Jaume Ventura**, nét de Florenci Nualart, va fer un repàs de la vida i del caràcter de l'Alcalde Nualart. **Els anys de la II República "van ser molt complicats, de molt patiment**

**per a ell i la seva esposa"**, va recordar en Jaume Ventura, abans de definir en Florenci Nualart com "un home íntegre i honest, entregat als seus principis i ideals però respectant les idees dels demés".



Descoberta de relleu que recorda l'Alcalde Nualart

### Comencen els treballs de rehabilitació de la Casa Folch

El mes d'octubre ha marcat l'inici dels treballs de la primera fase de rehabilitació de la torre de la Casa Folch, edifici que va ser la segona residència de l'escriptor Josep M. Folch i Torres i la seva família. **Es tracta d'un immoble inclòs al catàleg de patrimoni arquitectònic com a bé d'interès cultural a protegir.** La torre i els jardins que l'envolten són l'única part de la construcció que és de propietat municipal. La resta de la casa pertany als descendents de Folch i Torres i ja està rehabilitada com a domicili particular.

Els primers treballs, ja visibles, consisteixen en la retirada de l'arrebossat deteriorat de la façana i la instal·lació de bastions per tal que els operaris puguin dur a terme la rehabilitació exterior. Tal i com ja va avançar **David Abascal**, Tinent d'Alcaldia d'Atenció Ciutadana i Comunicació i regidor de Patrimoni, en aprovar-se el projecte, **"l'objectiu d'aquesta intervenció és la conservació de la torre, evitar que es deteriori encara més, i millorar el paisatge urbà"**. El pressupost d'aquesta primera fase de rehabilitació és

de 41.382€ i és previst que estigui enllestida en un termini de 3 mesos. Més enllà d'aquestes actuacions que ara es duen a terme, el projecte complet de rehabilitació integral de la torre està pressupostat en 108.000€.



Torre de la Casa Folch vista des del carrer Castell.

• 13 i 14 de desembre •

NADAL 2014

**FIRA DE SANTA LLÚCIA**  
Plaça de la Vila i zona de vianants

Dissabte de 10 a 21h i diumenge de 10 a 20h

## GRUPS MUNICIPALS



### Continuem treballant per allò que creiem prioritari

Mentre assistim a l'espectacle dels partits de l'anomenat bloc sobiranista, al PSC seguim al costat dels milions de catalans que es preocupen per la realitat del seu dia a dia. Mentre la premsa omple pàgines i més pàgines amb el debat sobiranista el govern de l'Estat i el govern de la Generalitat segueixen amb el desmantellament de l'estat de benestar al nostre país.

La incertesa política fa dubtar que la Generalitat pugui aprovar en els propers mesos els seus pressupostos per a l'any vinent. Treballar amb uns pressupostos prorrogats implica que els ajuntaments no rebrem més diners de la Generalitat dels que ja ha aportat al llarg d'aquest any, i com a conseqüència, haurem de posar del nostre propi pressupost les quantitats per poder mantenir serveis públics com ara les escoles bressol i els serveis socials.

Per la seva banda, el govern de l'Estat segueix escanyant tant la Generalitat com els Ajuntaments amb una política d'austeritat que posa en risc la continuïtat de molts serveis públics.

Des de la nostra responsabilitat només ens queda protestar contra el malbaratament de tots els recursos vessats en un esforç estèril, i compensar amb els (cada cop més minvats) recursos de què disposem les creixents mancances del govern en l'atenció als ciutadans. El mes de setembre ha estat molt difícil per a moltes famílies i hem estat al seu costat posant al límit la capacitat del nostre pressupost municipal: Ajudes per la compra de llibres i de material escolar, beques menjador, etc., i l'hivern no es presenta millor amb la més que previsible pujada de les tarifes de gas i electricitat.



### La impossibilitat de fer la consulta inicialment prevista pel 9N, a causa d'actituds passives com les del nostre govern municipal

El President de la Generalitat, Artur Mas, s'ha vist obligat a esquivar la suspensió decretada pel TC, i haver-se-les d'enginyar per tal de poder fer efectiu el seu compromís amb una Consulta legal, on els ciutadans puguin votar, i donar així compliment a l'acord majoritari sobre la data i les preguntes. Això ha estat com a conseqüència d'actituds passives, i potser obstructionistes, de governs locals com el de Palau-solità i Plegamans.

Valorem que l'Alcaldessa permetés al regidor Jaume Oliveras acudir al Palau de la Generalitat el passat 4 d'octubre per lliurar la moció del món local en suport a la Consulta, aprovada en el ple del mes de setembre. Però l'alcaldesa no ha col·laborat en res més, no designant cap persona com a Coordinador Local, no facilitant llocs on poder votar, no aportant cap dada del cens, no preguntant al personal municipal per presentar-se de forma voluntària per coordinar la Consulta, ignorant els requeriments del Departament de Governació ni donar-hi cap resposta. Així, en el nostre poble, la Consulta no s'hauria pogut portar a terme amb plenes garanties.

Malgrat les actituds passives i obstructionistes del govern municipal, el nou 9N ha estat un gran dia de reivindicació nacional al nostre municipi i la participació ha estat massiva, pacífica i democràtica, tal com reclama la gent de Palau-solità i Plegamans!



### Horts municipals, un projecte de valors

Ben aviat serà una realitat el projecte d'horts municipals destinats al conreu agrícola d'autoconsum. Un projecte que des de la Regidoria de Medi Natural hem volgut impulsar per la suma de valors que comporta.

A l'innegable valor mediambiental que suposa crear un nou espai verd públic per al poble, cal sumar-hi diferents aspectes socials. D'una banda, permetrà a les persones que en gaudeixin ocupar el seu temps de lleure en un espai de convivència i interrelació amb altres persones al voltant de l'agricultura.

D'altra banda, cal destacar el foment del lleure productiu en front al lleure de consum sense oblidar el fet que es tracta de fer una tasca beneficiosa per a la salut, ja que l'agricultura suposa una activitat física contraposada al sedentarisme. Però hi ha un valor que destaca sobre els altres, el valor de la solidaritat. Tot i que l'adjudicació de parcel·les es farà per sorteig, s'ha reservat una part dels horts per ser gestionats per la Regidoria de Serveis Socials. Aquestes parcel·les reservades es destinaran a les famílies més castigades per la crisi econòmica amb la finalitat que disposin d'un recurs que permeti millorar una mica la seva situació. En definitiva, una suma de valors en el marc d'un projecte que ens permet regenerar una part del patrimoni natural del nostre poble i garantir-ne la conservació.



### 9N: 7 de cada 10 catalanes se quedaron en casa

Hay que destacar que las cifras ofrecidas por la Generalitat no tienen ninguna fiabilidad porque no ha existido una garantía democrática: no hay censo electoral, no había representantes de los partidos políticos, ni interventores, ni un convocante claro. Es importante recordar que en este caso se permite participar a mayores de 16 años y a extranjeros residentes.

Un fracaso de participación: a pesar de la hipermovilización solo participaron el 36% de los convocados. Es la peor cifra de participación; incluso la votación del Estatut en 2006 logró un 49%. Según la Generalitat de Cataluña, han votado 2.236.806 personas de un total de más de 6.300.000 que podían acudir a votar.

Dos tercios de los catalanes, por lo tanto, la gran mayoría, se han quedado en casa y no han querido participar en este simulacro de consulta que es una farsa. Una mayoría de catalanes no ha apostado por el proceso de ruptura.

Menos del 30% de los llamados a votar ha optado por la independencia. Si se comparan los resultados con las pasadas elecciones autonómicas de 2012 se observa que el voto por la independencia ha obtenido 238.000 votos menos. Este resultado es especialmente relevante ya que en este caso estaban llamados a participar 725.000 personas más.

El 9N no ha sido más que un acto de propaganda independentista, organizado por los independentistas y sin validez democrática. Sus promotores han renunciado a cualquier apariencia de neutralidad convertidos en juez y parte del proceso. La imagen de Oriol Junqueras presidiendo una mesa es una clara demostración de la falta de requisitos democráticos durante la jornada del 9N.

## GRUPS MUNICIPALS



### Pressupostos de 2015

Un cop més arriba el darrer tram de l'any i es presenten els pressupostos per al 2015. La Veü ha realitzat unes jornades obertes explicant la proposta econòmica per les regidories que gestiona directament: Educació, Escoles Bressol i Joventut.

Aquesta proposta te 3 característiques bàsiques:  
- Realista amb les demandes dels espais de participació i basades en recursos existents

Gaudim de diferents espais de participació on de forma col·lectiva o individual es poden presentar necessitats que després son valorades per incloure-les als pressupostos. La majoria de demandes històriques s'han resolt en aquests tres anys previs, però sempre hi ha noves propostes a assolir. I més important que mai, amb recursos existents, no fem inversions fins que no tenim els diners al nostre ajuntament.

- Prioritzant projectes i programes per davant d'inversions

Els projectes i programes són menys visibles que les grans inversions en infraestructures, però són el que fan que el nostre poble creixi en qualitat.

- Coherent amb els plans en actiu (Formació permanent, Educació, Joventut, Música, Bressol i Adults)

Tenim molts plans que posen ordre a les iniciatives i recursos locals, cal que aquest plans tinguin la dotació pressupostaria adequada per a què siguin una realitat i una declaració d'intencions.

Ben aviat començarem amb la difusió de petits vídeos informatius que expliquin els pressupostos i els diferents plans.

**Res millor que estar ben informat per poder participar.**



### Cal protegir Gallecs

Les diferents seccions locals d'ERC que es troben directament implicades sobre el territori de Gallecs es reunien al mateix entorn per tal de comunicar i donar a conèixer públicament el document únic consensuat per primera vegada per totes les seccions locals.

El comunicat estableix una sèrie de punts destinats a protegir i garantir que l'espai natural actualment PEIN continuï com a tal i alhora establir les mesures necessàries per a què aquest es trobi lliure d'especulacions urbanístiques, que donada la forta pressió al qual es troba sotmès, s'estan produint.

A ERC de Palau Solità i Plegamans treballem per garantir-ne el futur d'aquest espai (774Ha), convençuts de la seva riquesa tant patrimonial com mediambiental i paisatgístic que aquest entorn suposa per al nostre municipi.

A l'acte hi assistiren el nostre alcaldable Miquel Truyols i altres membres de la secció local, així com representants de les altres seccions, veïns i membres d'Unió de Pagesos.

## REGIDORS I REGIDORES de l'Ajuntament

### EQUIP DE GOVERN

**Teresa Padrós** (PSC)  
Alcaldessa

**Carmen Cabeza** (PSC) Portaveu  
1a Tinença d'Alcaldia, Àrea d'Acció Social  
Regidora de Serveis Socials, Salut Pública i Sanitat, Cooperació i Consum

**M. Àngels Marcuello** (ICV-EUiA) Portaveu  
2a Tinença d'Alcaldia, Àrea de Territori i Medi Ambient  
Regidora de Territori i Planejament, Seguretat Ciutadana i Polítiques d'Igualtat

**Juan Carlos Tinoco** (VdPsiP) Portaveu  
3a Tinença d'Alcaldia, Àrea d'Educació i Cultura  
Regidor d'Educació, d'Escoles Bressol i Joventut

**Joan Segrelles** (PSC)  
4a Tinença d'Alcaldia, Àrea d'Economia i Règim Intern  
Regidor d'Economia, Règim Intern, Indústria i Ocupació

**David Abascal** (PSC)  
5a Tinença d'Alcaldia, Àrea de Comunicació i Atenció Ciutadana  
Regidor de Comunicació, Atenció Ciutadana, Patrimoni i Equipaments

**Miquel Rovira** (PSC)  
Regidor d'Esports, Cultura, Comerç i Turisme

**Carne Sanz** (PSC)  
Regidora de Gent Gran, Manteniment d'Espais Públics i Festes

**Pedro Sánchez** (ICV-EUiA)  
Regidor de Gestió Ambiental, Medi Natural, Serveis i Transport i Participació Ciutadana

### OPOSICIÓ

**M. Mercè Pla** (CiU) Regidora  
**Josep M. Serraviñals** (CiU) Regidor  
**Jaume Oliveras** (CiU) Portaveu Regidor  
**Enric Feitó** (CiU) Regidor  
**Carne Rubí** (CiU) Regidora  
**David Zambrana** (PP) Portaveu Regidor  
**Mercedes Rodríguez** (PP) Regidora  
**Miquel Truyols** (ERC) Portaveu Regidor

Si voleu contactar amb els regidors i regidores de l'Ajuntament, podeu trucar al telèfon 93 864 80 56 o escriure al correu electrònic [info@palauplegamans.cat](mailto:info@palauplegamans.cat)

### ANUNCI

La Junta de Govern Local de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans en sessió de data 3 de juliol de 2014 va aprovar el següents projectes:

- Ampliació tanca camp de futbol municipal de Palau-solità i Plegamans.
- Reparacions i substitucions dels paviments del tram de vorera del C/ Orfebreria entre el C/ Ferrers i C/ Ronda Boada Vell.

Finalitzat el període d'exposició pública sense que s'hagin presentat al·legacions han esdevingut definitivament aprovats.

## L'ENTREVISTA



Dr. Roque Lucas, metge de família del CAP Palau-solità i Plegamans

**“La fórmula màgica contra les malalties cardiovasculars seria que la gent no fumi, faci una dieta saludable i exercici”**

El doctor Roque Lucas és metge de família des del 1981 i fa 26 anys que exerceix al CAP. **“Sempre vaig tenir clar que volia ser metge perquè permet ajudar la gent”**, explica. Lucas és també un gran aficionat a l'esport, a les travesses d'ultraresistència. És membre del Club Excursionista de la vila i de la Joventut Atlètica de Sabadell. **“Sempre tinc alguna carrera en cartera. La propera, a Sta. Cristina d'Aro, i al gener, al País Valencià, una travessa de 93km”**. **Enguany la Marató de TV3 es dedica a les malalties del cor**. Segons el doctor, la prevenció dels factors de risc és la mesura més efectiva.

### Quina incidència tenen les malalties del cor?

Les malalties cardiovasculars són de les que creen més mortalitat al nostre país, junt amb el càncer. Causen infarts o angines de pit, entre altres. Per posar-hi fre és fonamental atacar els factors de risc cardiovasculars. N'hi ha sobre els que no es pot actuar, que són immodificables, com l'edat, la genètica o el fet de ser home. Però n'hi ha que sí són modificables i és sobre aquests on cal actuar. Per exemple, el tabaquisme, que és la primera causa de mortalitat evitable al primer món. També són factors modificables la hipertensió, el colesterol elevat, el sedentarisme, la diabetis i l'obesitat.

### Què cal fer en cas d'infart?

Un infart és reversible si es tracta en qüestió de minuts. Per això el sistema sanitari compta amb el codi infart i el codi ictus, per tractar-los el més ràpidament possible. El cor és la bomba d'un circuit. L'infart és un tap que es crea en aquest circuit i que causa la mort de cèl·lules per manca de circulació. Si el tap es fa al cor provoca un infart de miocardi; si es fa al cervell, un ictus o embòlia, però les causes són les mateixes. Amb l'angina de pit el taponament no és complet com en un infart, però redueix la circulació. Pot ser un avís d'un infart posterior.

### Què és el més efectiu contra aquestes malalties?

El millor avenç seria que la gent integrés i aplicés les mesures preventives que ja es coneixen. La píndola màgica no existeix. Ho seria si algú tingués la fórmula màgica perquè la gent no fumi, faci una dieta saludable i exercici. En definitiva, és fonamental l'educació sanitària. Els metges la fem a cada consulta, també ho és publicar aquesta entrevista.

### La Marató de TV3 també en fa i recapta fons per a investigar; sap en què?

Hi ha línies d'investigació en prevenció i en les conductes, quina incidència té la genètica, si fer exercici o menjar tal aliment és positiu o no... S'investiga i es conclou que una cosa és bona o no. També en els tractaments, millorant medicaments com antihipertensius més potents

i amb menys efectes secundaris. I en noves tècniques de rehabilitació. S'investiga en tots els camps.

### I els desfibril·ladors automàtics ajuden?

Sí, és una bona mesura. Està demostrat que una de les causes de mortalitat per complicacions al cor és la fibril·lació. És evident, doncs, que és positiu instal·lar desfibril·ladors accessibles, situats on transita més gent, i que pot fer servir qualsevol persona sense coneixements específics. Però siguem clars, la gent no es mor perquè no trobi un desfibril·lador. Es mor perquè ha fumats, ha begut en excés i no s'ha alimentat bé. Pots comprar 14.000 desfibril·ladors i que cada ciutadà del poble en tingui un, però tindria molt més impacte gastar aquests diners en alimentació i regalar verdura per a tothom. Els recursos s'han d'invertir en prevenció.

### Què fa un desfibril·lador?

Quan el cor fibril·la és un caos, com si en una plaça hi circulessin cotxes sense cap control. El desfibril·lador regula el ritme, els impulsos elèctrics del cor, com un policia que ordena el trànsit en un encreuament de carrers.

### Hi ha hagut joves que han mort per problemes cardíacs fent esport. El sobreesforç és una causa?

Qualsevol excés és dolent, també atipar-se de pernil 5J. Si poses el cor i el cos a l'extrem pots tenir problemes, però el risc no és comparable amb el dels factors que hem esmentat. Hi ha una mica de mite en els casos d'esportistes joves. Probablement patien un problema previ. L'esport, amb moderació, és saludable, no dona problemes. Ara, no tothom és Kilian Jornet, jo trigo el doble de temps en completar travesses. Abans de fer un esforç, sobretot quan es té certa edat, és recomanable passar una ITV prèvia, fer una prova d'esforç mèdica. Tenim exemples positius com el de Bea García, amb qui corro sovint, que tot i ser diabètica està a punt de ser la primera espanyola en completar les carreres d'ultraresistència 4Deserts 2014 [\*].

[\*Pocs dies després de fer l'entrevista, Bea García va quedar 2a en acabar la darrera travessa 4Deserts 2014, disputada a l'Antàrtida].