

## Acta núm. 10/2022 de la sessió del Consell Municipal de Salut

**Caràcter:** Ordinari

**Convocatòria:** 18 d'octubre de 2022

**Lloc:** Video-Acta

**Hora inici:** 20:00h

**Hora fi:** 21:05h

### Llista d'Assistents

#### Presidència:

Sr. **Jordi Pujol Lozano**, president del Consell Municipal de Salut.

#### Vocals:

1. Sr. **Jordi Plaza Nualart**, en representació del grup municipal de ERC.
2. Sr. **Marc Sanabria Robledo**, en representació del grup municipal del PSC.
3. Sr. **Juan Martínez Nieto**, en representació del grup municipal de C's.
4. Sra. **Nuria Solà Bujons**, en representació del grup Municipal de Primàries.
5. **M.T.F.**, cap del servei i representant de Salut Pública – Vallès Occidental Est, Subdirecció Regional a Barcelona.
6. **R.L.S.**, representant dels metges amb consulta a la població.
7. **JL.M.D.**, com a persona de reconeguda vàlua personal en el camp de la salut.
8. **R.B.L.**, representant dels veterinaris amb consulta a la població
9. **S.L.R.**, representant de les associacions de veïns del municipi legalment constituïdes i inscrites en el Registre Municipal d'Associacions.
10. **E.F.L.**, representant de les associacions de veïns del municipi legalment constituïdes i inscrites en el Registre Municipal d'Associacions.

#### No han assistit a aquest acte:

11. **L.N.C.**, en representació del grup municipal de Junts per Palau.
12. **B.R.C.**, directora i representant del CAP Palau.
13. **B.P.J.**, treballadora social de l'Ajuntament i representant de serveis socials municipals
14. **J.A.I.**, vicepresident de Creu Roja Caldes-Palau-Sant Feliu i representant de la Creu Roja local.
15. **D.L.B.**, representant dels farmacèutics amb oficina de farmàcia a la població.
16. **L.J.M.**, adjunta a direcció i representant de l'Àrea Bàsica de Salut de Palau-solità i Plegamans.
17. Representant de les entitats i/o associacions vinculades al món de la salut que poguessin existir a la població i que estiguin degudament inscrites al Registre Municipal d'Associacions i que ho hagin sol·licitat prèviament.

#### Secretària:

L.P.R., tècnica de Salut Pública

## **Ordre del dia**

1. Aprovació, si s'escau, de les actes de les sessions ordinàries dels dies 26 d'abril i 12 de juliol de 2022.
2. S'aproven les actes de les sessions ordinàries dels dies 26 d'abril i 12 de juliol de 2022.
3. Informacions relatives als resultats de les Enquestes de Salut de la Diputació de Barcelona.
4. Informacions relatives al Pla de Salut i la creació d'un grup de treball específic.
5. Informacions relatives al nou rènting pels desfibril·ladors a través de l'acord marc de l'ACM.
6. Informacions relatives a animals de companyia i aus periurbanes.
7. Activitats per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental.
8. Propostes d'urgència.
9. Suggestiments, precs i preguntes.

## **Apertura:**

Comprovat el quòrum exigible i amb l'assistència la Presidència i la Secretaria quan són les 20h del dia 18 d'octubre de 2022, el president declara oberta la sessió i passa a despatxar els assumptes previstos a l'Ordre del Dia.

## **Desenvolupament de la sessió:**

1. 1. Aprovació, si s'escau, de les actes de les sessions ordinàries dels dies 26 d'abril i 12 de juliol de 2022.

S'aproven les actes de les sessions ordinàries dels dies 26 d'abril i 12 de juliol de 2022.

2. Informacions relatives als resultats de les Enquestes de Salut de la Diputació de Barcelona.

S'informa de la sessió que va oferir la Diputació de Barcelona a tècnics municipals i professionals dels centres i s'ofereixen un resum dels resultats de les enquestes dutes a terme durant el curs 2021-2022.

L.P.R. explica que l'objectiu d'aquestes enquestes es conèixer hàbits relacionats amb la salut, identificar factors de risc i poder fer prevenció. Van participar els tres instituts de la població, es va passar la enquesta online i és una enquesta actualitzada en funció de nous factors de risc.

Es mostra un power point en pantalla amb els resultats que ens a traslladar la Diputació de Barcelona a la sessió que vam fer amb els centres que van participar.

Les edats dels joves és de 15 i 16 anys estudiants de 4º ESO, un 47,4% de nois i un 51,8€ de noies i un 0,9% altres. Tenim dades comparatives de tota la província.



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

# Hàbits relacionats amb la salut

4t d'ESO  
Curs escolar 2021-2022

**PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS**



Diputació  
Barcelona



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

## OBJECTIUS DE L'ENQUESTA

### OBJECTIU GENERAL:

Conèixer alguns hàbits i conductes relacionats amb la salut dels i les adolescents escolaritzats/des en 4t d'ESO.

### OBJECTIUS ESPECÍFICS:

- Identificar factors de risc dels i les adolescents escolaritzats/des en 4t d'ESO del municipi de referència.
- Comparar els comportaments i els factors de risc d'aquests adolescents amb els d'altres poblacions.
- Monitoritzar les conductes relacionades amb la salut d'aquests adolescents al llarg del temps.



Diputació  
Barcelona



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

# Nº DE QÜESTIONARIS

## 114

INSTITUT CAN PERIQUET → 29

INSTITUT RAMON CASAS → 65

INSTITUT MARINADA → 20



Diputació  
Barcelona



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

→ **Descripció sociodemogràfica de la mostra**

→ **Salut i estat d'ànim**

→ **Accidents i mobilitat**

→ **Alimentació i dieta**

→ **Lleure**

→ **Consum de substàncies addictives**

→ **Sexualitat**

→ **Relacions amb els companys**

→ **Altres dades i Taules resum significacions**

→ **COVID-19**

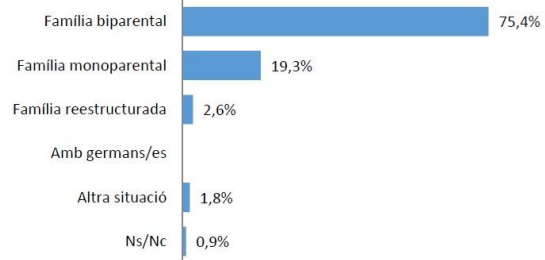


**Diputació  
Barcelona**

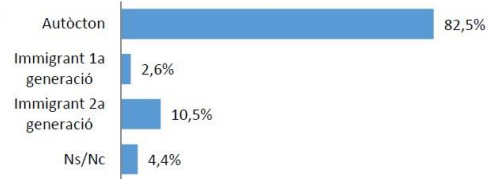


Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

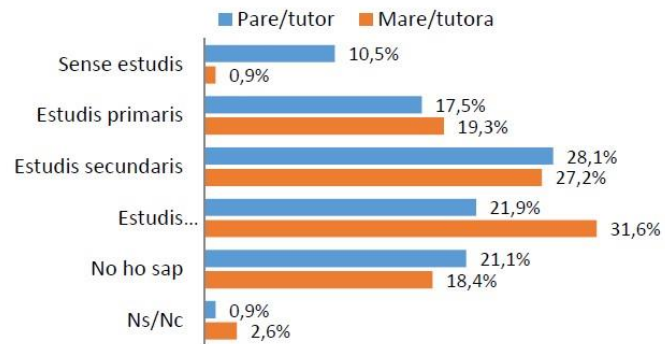
### Estructura familiar



### Lloc d'origen



### Nivell d'estudis

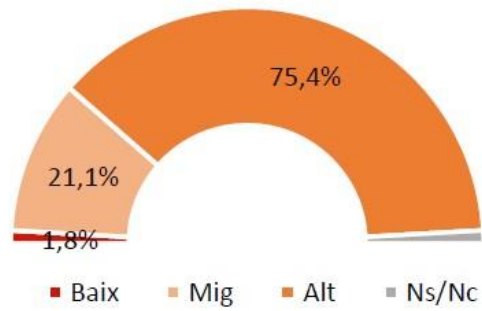


Diputació  
Barcelona

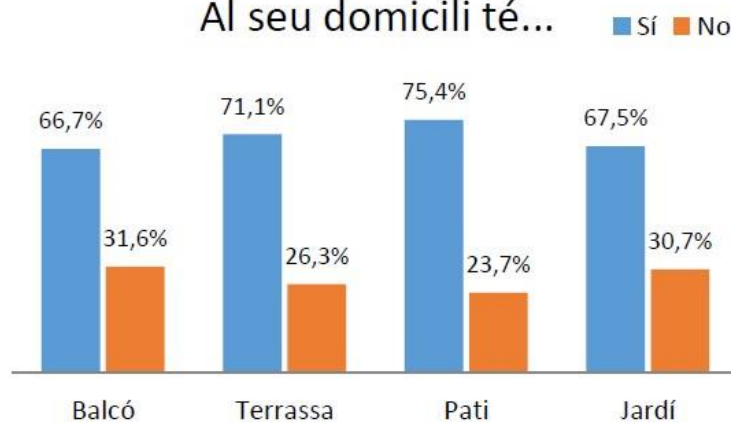


Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

## Nivell socioeconòmic



## Al seu domicili té...



Diputació  
Barcelona





Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

## A MODE DE RESUM

Comparació valors municipi (2022) amb  
valors província (acumulat des de 2018)

### **Dades sociodemogràfiques:**

+ titularitat pública ( línies escola  
pública i 1 línia escola concertada)

+ nivell socioeconòmic

+ autòctons



Diputació  
Barcelona



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

## Capítols amb més risc que a la província:

- estat anímic ( i + problemes dormir, desesperançat, nerviós, avorrit)

+ accidents

- esmorzar a casa

oci nocturn ( + surt i + torna més tard )

+ ús excessiu internet

entre els que han provat tabac: + mantenen hàbit, + freqüència i + intensitat

+ ús píndola endemà

- percepció benefici preservatiu

+ assetjament escolar

+ maltractament psicològic xarxes

- interès rebre informació masclisme/VdG i sexualitat



Diputació  
Barcelona



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

### Capítols amb resultats erràtics:

ús vehicles (+ cotxe, + moto, + bici)

consum aliments no saludables: - refrescs, +  
begudes energètiques, + pastes, + snacks

han fet + dieta

oci cap de setmana (+ esport, + xarxes, + bars, +  
“botellón”, + discos)

percepció risc alcohol

ús mètodes anticonceptius: - cap, + insegurs



Diputació  
Barcelona



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

## Capítols amb resultats més salutogènics que a la província:

+ consum fruita

+ freqüència esport

consums amics: - cànnabis, - altres drogues

+ percepció risc cànnabis, tranquil·litzants i majoria altres drogues

+ explica propi assetjament/maltractament

+ valoració determinants entorn (medi ambient, vehicles, estat i seguretat barri, espais per joves)



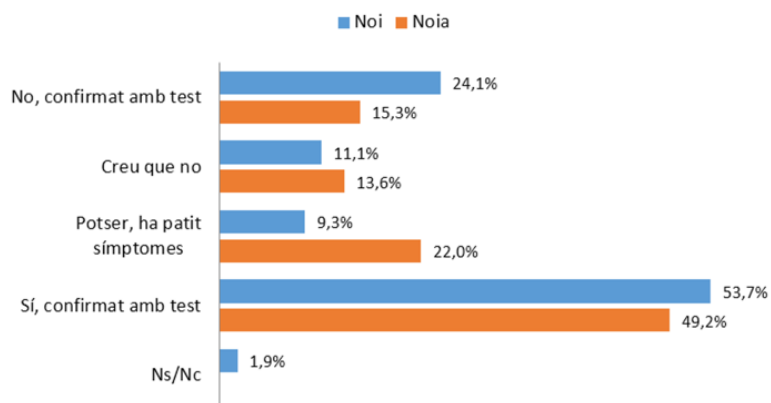
Diputació  
Barcelona



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

## COVID-19 Preguntes sobre Coronavirus

Has passat o tingut símptomes de COVID-19



- ✓ Quan els preguntem com se senten en comparació a abans de la pandèmia, sobretot les noies tenen:

+ li angossa més el futur  
+ ansietat  
+ dificultat per concentrar-se  
+ irritabilitat amb la família



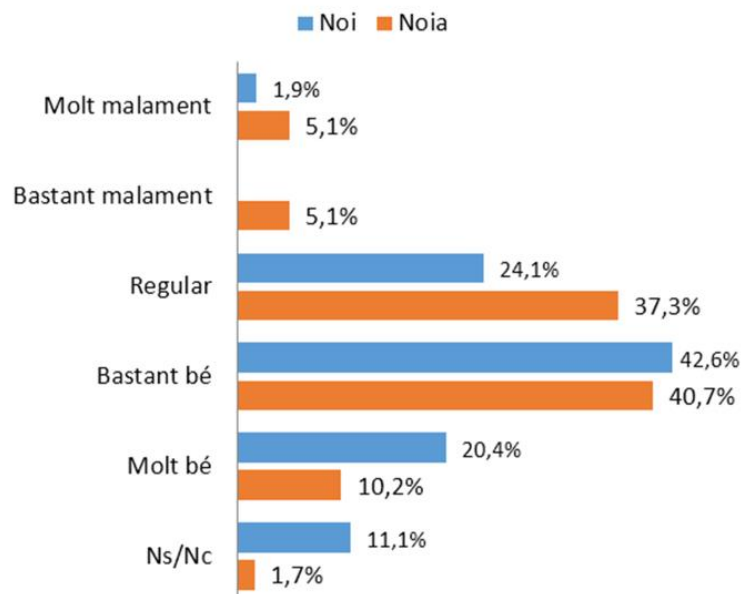
Diputació  
Barcelona



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

- ✓ Els nois en general s'han adaptat millor a la pandèmia o les noies els ha costat més adaptar-se als canvis

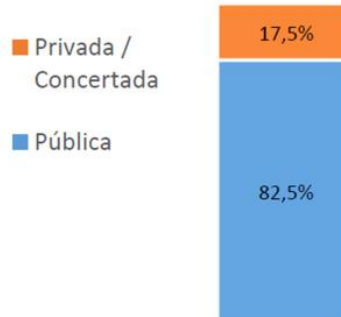
## Com s'ha adaptat als canvis que ha implicat l'epidèmia?



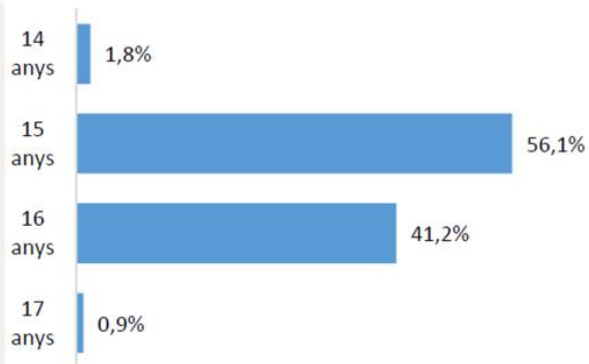


Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

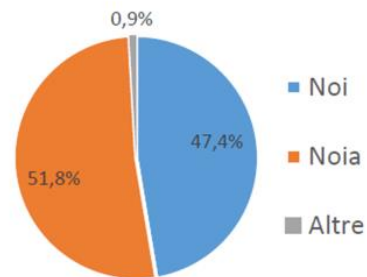
## Titularitat centres



## Edat



## Sexe

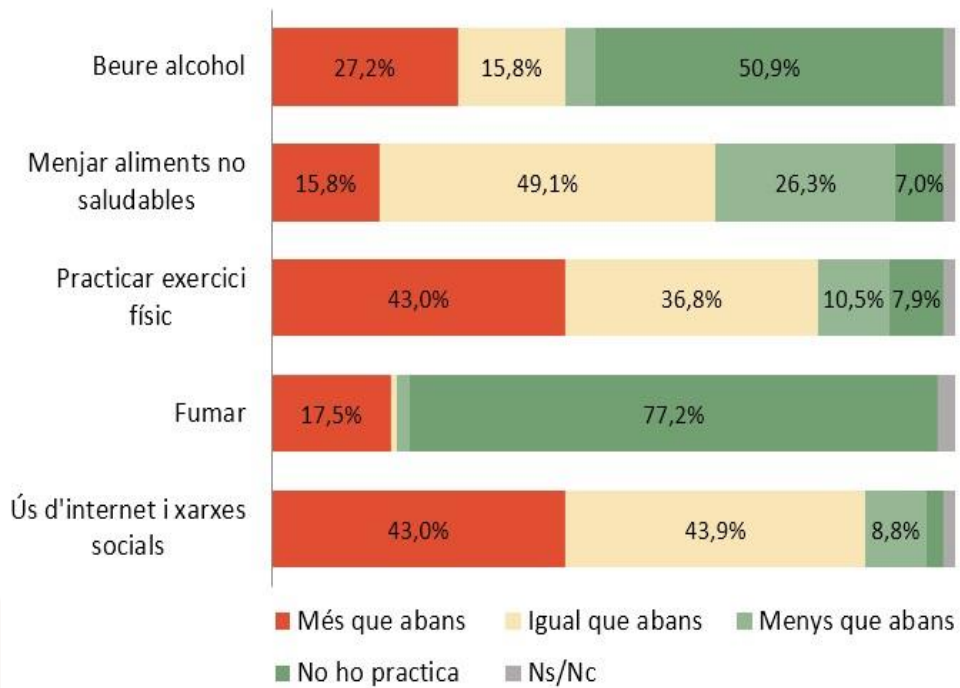


Diputació  
Barcelona



Ajuntament de  
**Palau-solità  
i Plegamans**

## Sobre els següents hàbits...



✓ En general, aquells hàbits presents abans de la pandèmia, s'han intensificat



Diputació  
Barcelona



### 3. Informacions relatives al Pla de Salut i la creació d'un grup de treball específic.

Jordi Pujol Lozano lamenta la mort de M. Ll., representant de l'entitat de la Plataforma en defensa de la Salut i promotor del Pla de Salut. Restem a la espera de nomenar un nou representant quan l'entitat ho notifiqui. També s'haurà de nomenar a un representant del Consell de Salut pel grup motor del Pla de salut, en tant que era el Miquel Lluch el que en formava part.

Jordi Pujol Lozano informa de la reunió que va fer el grup motor el passat dijous 13 d'octubre i que s'està treballant amb la creació d'un grup de treball per abordar qüestions de salut mental i benestar emocional.

### 4. Informacions relatives al nou rènting pels desfibril·ladors a través de l'acord marc de l'ACM.

Jordi Pujol Lozano informa als assistents sobre les condicions del nou rènting relatives als aparells, als manteniments i de les formacions. S'afegeix un nou aparell al Camp de futbol municipal.

Es pregunta si els aparells estan GEO localitzats i si se'n fa ús, si es pot localitzar l'aparell. També pregunten quina ha estat la freqüència d'ús dels aparells i si hi ha hagut actes vandàlics. S'informarà en el següent consell.

L.P.R. explica que normalment es la Policia local la que arriba primer al lloc de l'incident i normalment els aparells que més s'han utilitzat en cas de necessitat. Informa que els aparells, una vegada utilitzats, s'envien a l'empresa per fer un manteniment i reposició del material utilitzat. Explica el curs de formació de primers auxilis i per també servei per fer un bon ús de l'aparell.

### 5. Informacions relatives a animals de companyia i aus periurbanes.

Jordi Pujol Lozano explica que s'està duent a terme amb la campanya de tinença responsable i les accions que es duen a terme o es preveuen dur a terme. També la problemàtica que tenim els municipis amb les captures de coloms, que no podem dur-les a terme sense l'autorització pertinent. També s'exposa que estem treballant en posar mesures dissuasives als arbres de la Carrerada.

Se han posat vinils en senyals existents i noves senyalitzacions en zones verdes. Seguim amb l'actuació de la agent cívica al carrer.



El Sr. Joan Martinez exposa un punt de la Carrerada on hi ha problemes amb els excrements de coloms i un altre zona on els propietaris dels gossos no recullen els excrements de gossos.

6. Activitats per commemorar el Dia Mundial de la Salut Mental.

L.P.R. exposa les diferents activitats que es fan des de la Taula Vallesana de Salut Mental i Addiccions, a la qual hi estem adherits i formem part i les activitats que es fan al municipi, concretament organitzades per CAP Palau. Dins del nostre municipi participen escoles, entitats i associacions.



# Obrim Portes Sense Por

## Programa - Dia mundial de la Salut Mental 2022

### Octubre 2022

#### Del 30 de setembre al 10 d'octubre

##### LA PENA DE UN PENAL A UNO O CINCO A UNOS.

**Lloc:** Centre Cultural Can Rajoler (Parrocs del Vallès),  
Organitzat per l'Ajuntament de Parrocs del Vallès, Centre Cultural Can Rajoler i Club Social La Llanç.

17:00h **Divendres 30 de setembre d'inaugura.**

#### Durant el mes d'octubre

**Valors d'entrenament en benestar emocional** a sessions conduïdes per referents de benestar emocional comunitari.

**Inscripcions als taulells d'atenció a la ciutadania** dels Centres d'Atenció Primària, organitzat pels equips d'atenció primària a Vallès Oriental de l'Institut Català de la Salut.

#### Fins Dilluns 03 d'octubre

##### 14a. Edició del Concurs literari.

**Texts lirs, poemes, viñets, articles d'opinió i experiències relacionades amb la salut mental amb el lema "Obrim portes sense por".**  
Enviar a [edreque@cpaibspibahostlet.cat](mailto:edreque@cpaibspibahostlet.cat)

#### Dilluns 10 d'octubre

12:00h **Lectura del Manifest del Dia Mundial de la Salut Mental.**  
**Lloc:** Ajuntament de Mollet del Vallès.  
Organitzat per l'Ajuntament de Mollet del Vallès, Associació Suficientment i Taula Vallesana de Salut Mental i Addiccions.

#### Programes de ràdio amb motiu de la Salut Mental.

10:30h **Ràdio Mollet 96.3**  
Ràdio Pòdols 95.7 FM  
11:00h **Ràdio Parots, Ràp 107 FM 107.2**  
Ràdio Sant Fost 103.1 FM

#### Programa Esportivament.

09:30h **Lloc:** Parc Municipal Santa Perpètua de Mogoda.  
10:30h **Lloc:** Museu Can Boleassa (Santa Perpètua de Mogoda.)

**Exercicis físics en grup amb una avaluació d'esports als diferents Parcs de la ciutat.** Prèviament a les 2 activitats es farà la lectura del Manifest de la Salut Mental.  
Organitzat per l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda (Pla Local de Salut).

#### Dijous 13 d'octubre

19:00h **Obra de Teatre "Obstacles".**  
**Lloc:** Centre Cívic el Vapor (Santa Perpètua de Mogoda)  
Teatre social amb la companyia IMPACTAT. Reflexiona sobre l'estigma de l'esquizofrènia entre els joves.  
Activitat gratuïta organitzada per l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda (Pla Local de Salut).



# Obrim Portes Sense Por

## Programa - Dia mundial de la Salut Mental 2022

### Octubre 2022

#### Dissabte 15 d'octubre

17:00h **Taula Rodona: Debat sobre l'atenció en salut mental "Compartint experiències"**

**Lloc:** Centre Cultural La Marineta (Mollet del Vallès)  
- El Model de Recuperació i participació en salut mental.  
- Lectura del testimoni en primera persona d'una experiència en una unitat d'aguts.  
- Taula Rodona a càrrec de un familiar, usuari i professional.  
- Actuació de l'Escola Municipal de Música de Mollet

Actes organitzats per l'Ajuntament de Mollet, Centre Cultural la Marineta i Fundació Sanitària Mollet en col·laboració de l'Associació Set Plomes i Escola Municipal de Música de Mollet.

#### Diumenge 16 d'octubre

12:00h **Acte Cultural per la Salut Mental.**

**Lloc:** Museu Abelló (Mollet del Vallès)  
- Espectacle de dansa social "ESSENCIALS" a càrrec de la companyia Singulars.  
- Lliurament de premis de la 14a Edició del Concurs Literari.  
- Actuació del poeta mallorquí Víctor Balaguer.  
Organitzat per l'Ajuntament de Mollet, Museu Abelló, Fundació Sanitària Mollet i Club Social la Llanç.

18:00h **Passat de la pel·lícula El radiacionado.**

**Lloc:** Cinema Alhambra (La Garriga).  
Passat especial de la pel·lícula on la que un dels protagonistes té síndrome. Un cop finalitzada la pel·lícula es farà un col·loqui amb les persones assistents.  
Organitzat per la Xarxa de Serveis Autisme La Garriga, Cinema Alhambra.

#### Dimarts 18 i Dimarts 19 d'octubre

##### Educació.

Dinàmica sobre la salut mental amb els alumnes de 5è i 6è de primària de l'escola municipal Pau Vila.  
Organitzat per l'Hospital Sant Joan de Déu

### Novembre 2022

#### Dijous 03 de novembre

17:30h **Torneig de Pàdel.**

18:00h

**Lloc:** Pistes de l'Oxygen Sports Club

(Mollet del Vallès)

El Servei de Rehabilitació Comunitària de la Fundació Sanitària Mollet i la Taula Vallesana de Salut Mental, organitzen aquest torneig de pàdel per tal de visibilitzar la importància de la salut mental. Els diners recaudats es destinaran a l'Obra Social El Roser de la Fundació Sanitària Mollet.

Sponsors: Oxygen Sports Club, Moda Jove Can-on, Dishosa, Coca-Cola, Restaurant La Tapineta i Restaurant Can Pirera.  
Inscripcions: <https://www.fsm.cat/>



# Obrim Portes Sense Por

Programa - Dia mundial de la Salut Mental 2022



AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE CATALUNYA  
AJUNTAMENT DE CALDES DE MONTBUI  
AJUNTAMENT DE LA LLAGOSTA  
AJUNTAMENT DE MARTORELLES  
AJUNTAMENT DE MOLLET DEL VALLÈS  
AJUNTAMENT DE PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS  
AJUNTAMENT DE PARETS DEL VALLÈS  
AJUNTAMENT DE SANT FELIU DE CODINES  
AJUNTAMENT DE SANT FOST DE CAMPS ENTELLES  
AJUNTAMENT DE SANTA MARIA DE MARTORELLES  
AJUNTAMENT DE SANTA PERPÈTUA DE MOGODA  
ASSOCIACIÓ TEAcords  
CATSALUT  
CDIAP CALDES DE MONTBUI  
CDIAP PARC TAULÍ  
CDIAP PARETS DEL VALLÈS  
CERAC. AUTISME LA GARRIGA  
CLUB SOCIAL LA LLUM  
CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS ORIENTAL  
DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ  
FEDERACIÓ SALUT MENTAL CATALUNYA  
FUNDACIÓ MALATS MENTALS CATALUNYA  
FUNDACIÓ SANTÀRIA MOLLET  
HOSPITAL SANT JOAN DE DEU  
INSTITUT CATALÀ DE LA SALUT. ATENCIÓ PRIMÀRIA VALLÈS ORIENTAL  
INSTITUT DE MEDICINA LEGAL I CIÈNCIES FORENSES DE CATALUNYA  
MOSSOS D'ESQUADRA



Disseny:  
Rocío Albaladejo García  
@\_gabie\_

## Dia Mundial de la Salut Mental OCTUBRE de 2022

### Cuidar el cos, cuidar la ment Taller d'entrenament en benestar emocional



**Dilluns 10**  
11.00h

**Estima't**  
Rutina d'autoestima  
Centre Cívic  
Carrer Folch i Torres, 86 – 08184 Palau-solità i Plegamans

**Dijous 20**  
17.00h

**Aprèn a desconnectar la teva ment**  
Rutina de relaxació  
Centre Cívic  
Carrer Folch i Torres, 86 – 08184 Palau-solità i Plegamans

**Dilluns 24**  
11.00h

**Trencant bucles**  
Rutina en gestió de pensaments  
Centre Cívic  
Carrer Folch i Torres, 86 – 08184 Palau-solità i Plegamans

**Dijous 03/11**  
17.00h

**A dormir**  
Rutina de la son  
Centre Cívic  
Carrer Folch i Torres, 86 – 08184 Palau-solità i Plegamans



Adreçat a persones adultes majors de 18 anys  
Inscripcions al taulell del  
CAP Palau-solità i Plegamans

Organitza: Equip d'Atenció Primària  
Palau-solità i Plegamans

Col·labora:



ICS CAP M1 - Setembre de 2022

7. Propostes d'urgència.

No n'hi ha.

8. Suggeriments, precs i preguntes.

El Sr. Joan Martinez demana si s'han fet fumigacions per la problemàtica amb els mosquits i les mosques i L.P.R. comenta que s'està fent un tractament larvicida als embornals pel mosquit tigre i que l'agent cívic va informant i entregant díptics informatius a totes les urbanitzacions i cases del municipi. S'insisteix en la importància d'evitar tenir restes d'aigua estancada a les nostres cases.

Quan són les 21:05h el President aixeca la sessió davant meu, la secretària del Consell, que estenc aquesta acta.

La secretària del Consell

Vist i plau  
President del Consell

Palau-solità i Plegamans, data de la signatura electrònica.

Diligència de segell d'òrgan de secretaria:

Aquest document és una còpia parcialment autèntica anonimitzada per al portal de transparència